**Kochkurse**

**Juni bis Dezember 2014**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Dienstag  **12. August 2014** | **Schlanke Schlemmerküche (ev.)**  Währschafte Gerichte auf leichte Art zubereiten | 135.- / Person |
| Donnerstag  **14. August 2014** | **Schlanke Schlemmerküche**  Währschafte Gerichte auf leichte Art zubereiten | 135.- / Person |
| Dienstag  **26. August 2014** | **Schnelle Mittagsgerichte (NEU)**  Fein, Gesund und schnell gemacht | 135.- / Person |
| Donnerstag  **28. August 2014** | **Schnelle Mittagsgerichte (NEU)**  Fein, Gesund und schnell gemacht | 135.- / Person |
| Dienstag  **16. September 2014** | **Kohlenhydratarme Küche neue Rezepte**  Geniessen ohne Brot, Pasta und Konsorten | 135.- / Person |
| Dienstag  **18. November 2014** | **Schlanke Schlemmerküche**  Währschafte Gerichte auf leichte Art zubereiten | 135.- / Person |
| Donnerstag  **20. November 2014** | **Schlanke Schlemmerküche**  Währschafte Gerichte auf leichte Art zubereiten | 135.- / Person |

Gesundheit ist uns wichtig, deswegen basieren alle Kochkurse auf einer gesunden ausgewogenen Ernährung, die für jedermann geeignet ist. Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung und sind wir bei Fragen gerne für Sie da. Weitere Informationen unter   
**www.kochdichwohl.ch**