Kohlrabi-Apfelsalat

***Zutaten für 2 Personen***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 grosse  1 grosser  1 EL  1 EL  1 Tl  1/2 | Kohlrabi  Apfel  Rapsöl  Olivenöl  Eingelegter Ingwer  (kann auch frischer sein)  Limette (Saft)  Knoblauchsalz  (oder Salz und Knoblauchpulver)  Pfeffer |  |

**Zubereitung**

|  |  |
| --- | --- |
| 1 | Kohlrabi schälen und in feine Scheiben schneiden, daraus dann feine Streifchen und schliesslich feine Würfelchen schneiden. In eine Schüssel geben. |
| 2 | 1 Apfel in Scheiben schneiden und ebenfalls fein würfeln, dazu geben. (Mit Schale!) |
| 3 | Ingwer fein hacken oder wenn frisch, fein reiben und dazu geben. |
| 4 | Oliven- und Rapsöl und Limettensaft dazu geben und mit Knoblauchsalz würzen. Etwas Pfeffer dazu geben und alles vermischen. |

**Tipp**

Passt hervorragend auf Feldsalat und als Eiweissquelle rundet Hüttenkäse das Gericht optimal ab. Somit hat man eine ausgezeichnete kohlenhydratarme Abendessenvariante.