**Kochkurse Jahresprogramm 2013**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Donnerstag **21. Februar 2013** | **Schlanke Schlemmerküche**Währschafte Gerichte auf leichte Art zubereiten | 135.- / Person |
| Dienstag+Donnerstag **4. + 6. Juni 2013** | **Kohlenhydratarme Küche**Geniessen ohne Brot, Pasta und Konsorten  | 135.- / Person |
| Dienstag**13. August 2013** | **Schlanke Schlemmerküche**Währschafte Gerichte auf leichte Art zubereiten | 135.- / Person |
| Dienstag**10. September 2013** | **Herzfreundliche Küche**Ihr Herz wird sich freuen | 135.- / Person |
| Donnerstag **7. November 2013** | **Festlich, feine Küche**Mit gutem Gewissen Gäste verwöhnen | 135.- / Person |

Ihre Gesundheit ist uns wichtig, deswegen basieren alle Kochkurse auf einer gesunden ausgewogenen Ernährung, die für jedermann geeignet ist.

Auf info@kochdichwohl.ch können Sie sich jetzt anmelden und natürlich sind wir bei Fragen gerne für Sie da.