**Kochkurse Jahresprogramm 2013**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Donnerstag  **21. Februar 2013** | **Schlanke Schlemmerküche**  Währschafte Gerichte auf leichte Art zubereiten | 135.- / Person |
| Dienstag+Donnerstag  **4. + 6. Juni 2013** | **Kohlenhydratarme Küche**  Geniessen ohne Brot, Pasta und Konsorten | 135.- / Person |
| Dienstag  **13. August 2013** | **Schlanke Schlemmerküche**  Währschafte Gerichte auf leichte Art zubereiten | 135.- / Person |
| Dienstag  **10. September 2013** | **Herzfreundliche Küche**  Ihr Herz wird sich freuen | 135.- / Person |
| Donnerstag  **7. November 2013** | **Festlich, feine Küche**  Mit gutem Gewissen Gäste verwöhnen | 135.- / Person |

Ihre Gesundheit ist uns wichtig, deswegen basieren alle Kochkurse auf einer gesunden ausgewogenen Ernährung, die für jedermann geeignet ist.

Auf info@kochdichwohl.ch können Sie sich jetzt anmelden und natürlich sind wir bei Fragen gerne für Sie da.