Kochkurs

Schlanke Schlemmerküche

Schlanke Schlemmerküche – ein Widerspruch in sich? Ganz und gar nicht. Bei uns erfahren Sie, wie Sie gehaltvolle Menüs wie beispielsweise Risotto, Gratins, Käseschnitten, Wähen etc. auf leichte Art zubereiten können. Sie lernen Alternativen und Möglichkeiten kennen, mit denen Sie herkömmliche Rezepte gesund, schmackhaft und vor allem auf leichte Art und Weise verändern und zubereiten können. Geniessen Sie einen spannenden und lehrreichen Abend mit wertvollen Tipps und köstlichen Schlemmer-Rezepten für 3-Gänge-Menüs. Wir freuen uns auf Sie!

Wann: Di. 18.02.2014 und Do. 20.02.2014 18.00 bis ca. 22.30 Uhr

Wo: Schlossbergstrasse 3, 8590 Romanshorn

Preis: CHF 135.- / Person (inkl. Rezepten)

Teilnehmerzahl: Max. 8 Personen

Ihre Kurs- Petra Dobrautz, Hypnosetherapeutin und Mentaltrainerin

leiterinnen: Sabrina Dobrautz, Dipl. Ernährungsberaterin HF

Anmeldung: Gerne können Sie sich per E-Mail oder telefonisch verbindlich anmelden.

Kontaktdaten: info@kochdichwohl.ch