KOCHKURS

LOW CARB

Donnerstag, 21. Oktober 2021
18.00 bis ca. 22.00 Uhr

Rolf Schubiger Küchen
Fürstenlandstr. 107
9014 St. Gallen

Wir zeigen dir, wie du schnell und abwechslungsreich verschiedene Low Carb-Abendessen zubereiten kannst.
Für mehr Wohlbefinden und eine bessere Fettverbrennung in der Nacht.

CHF 149.00
(Theorie, Skript, Rezepte, Essen und Getränke)

Sabrina Dobrautz und Roger Stieger
Ernährungsberater SVDE

Anmeldung
rstieger-berrywell@hin.ch
079 659 81 18

www.berrywell.ch